先人の座右の銘

無欲は怠慢のもとである。

渋沢　栄一

十人十色

2020/2/21発行 21号

十仁・ベルジュバンス，
ヘアダイ，ストレートのヘア&フェイスサロン
美容室ベル
TEL 077-524-0674
〒520-0056 大津市末広町８－13
http://www.bell-o2.com

行ってきました♪

「グァムの夕陽を見に」

息子の招待で，息子の家族４人でグァムに行って来ました。久しぶりにパスポートを取り，保険を買い，３泊４日の旅なのに，外国となると面倒なことが多い。グァムに着いて驚きました。アレ？沖縄に来てしまった？沖縄の離島の小さな空港の感じです。入国の手続の為に長蛇の列でビックリ，係り官はパスポートを確め，写真を撮り，指紋を採りと，忙がしい。いよいよ私の番です。彼はパスポートを見て私の顔を見て，オーケ・・・バイバイとウインクするのです。指紋が採れるかと心配しながら手を出していた私？？？なんでやねーとぼやいていると，ラッキイーや善人に見えたんやろう！！孫が慰めてくれる。賞味期限切れ？何ともやるせない気持ちでホテルに向かう。

ホテルも良いロケーションに有り，夕食に出た街も日本語の看板である。異国の感じがまるでない。横井庄一バスツアーがあり，彼が隠れ住んだジャングルを見たいと言えば，横井って誰？と話しが合わない。

ならばシュノーケルで海の中を覗きたいと言えば８０歳までと言う。年齢で切らずに体力テストで決めてよと文句を言ってみる。又々賞味期限を味わう。

しかしホテルは良かった。良い部屋を取ってくれた，１０階から眺める夕日は素晴らしく，前の浜のパウダー状の砂浜がどこまでも続き，その先の地平に夕陽が落ちた後も残光の美しさに時を忘れる。皆さん，，賞味期限が切れる前に旅に出ましょう。

「2月3日祇園さんの節分」

京都八坂神社で例年行われる節分行事。

四花街による舞踊奉納も行われ、滅多にお目にかかれない芸妓舞妓の舞踊が披露される。平日に訪れたこともあり、参拝客は少なかった。豆撒きも人が多いとなかなか受け取れないが、今年は２袋ゲット！私は今年前厄【３５歳】であり、これで少しは厄祓いになるだろうか？

（西川ひろみ）

ゴーヤとイカのおかか和え

★準備するもの
ヤリイカ　1ぱい
ゴーヤ　1本
削り節　3グラム
Ａ＝(ごま油大さじ1としょう醤油大さじ1)

●作り方
イカは足をワタごと抜き，ワタ，軟骨，目，口を除く。
グリルで焼き，胴は1cm 幅に切り，足は1本ずつに分ける。
２ゴーヤは縦半分に切って種とワタを除き，グリルで焼き色がつくまで焼き，7mm の厚さに切る。
イカ，ゴーヤを削り節とＡで和える。
お正月のお餅の食べ過ぎで胃が重いときなどに箸休めにおすすめです。

【デジモノ講座】 21.防災アプリを活用してみよう

阪神・淡路（1月17日）、東日本（3月11日）大震災など、この時期になると防災への機運も高まる気がする。
我が家では東日本大震災以降、備品チェックを行う日を制定していて、家族それぞれの持ち出し用リュックの中身をチェックリストと照らし合わせて不備がないか確認し、備蓄食料・水の使用期限が切れていれば買い換えて補充する。簡易コンロのガスも点火確認ついでに期限がきたレトルトなどを暖めて食べるなど実践テストをしている。そのような時期なので、今回は防災に関するアプリについて紹介してみよう。
『東京都防災アプリ』東京都民じゃなくても防災を学ぶ面ではかなり活用できる。大きく３つのモードがあり、「東京防災」「東京くらし防災」の２つのモードがオススメ。シミュレーション感覚で防災知識を身につけられ、非常時や普段の必需品や知識がわかるようになる。どの画面もイラスト付きでとてもわかりやすい。「災害時モード」は東京都内のみの対応で使えない。『大津市防災ナビ』大津市民はこれを入れるべき。位置情報を使うので自分の近隣の各種ハザードマップ、最新の防災・気象情報が簡単にチェックできる。活断層分布、浸水想定区域などは是非一度確認していただきたい。大津の西側、本当に身近なところに活断層が走っているんだなと思え、防災アクションを起こさずにはいられなくなるだろう。『NHK ニュース・防災』災害関連に限らずニュース全般が表示されるが、このアプリ一つで、最新の天気や災害情報、ライブ映像に簡単にアクセスできる、いざという時の情報収集には頼りになるに違いない。最初に自分の住所や他の家族の住所などチェックしておきたいエリアを３つ登録できる。ごく普通のニュースまでプッシュ通知（音が鳴ったり振動してお知らせ）されるので、「プッシュ通知の設定」で必要の無い通知をオフにすると良い。『radiko（ラジコ）』ラジオがなくてもスマホでラジオが聴ける。いざ避難所という状況でラジオから情報を得たい場合に活用できる。ラジオ電波が届く場所でないと使えないので、まず電波状況の良いところで初期設定する必要がある。
今回紹介したアプリはすべてiOSとAndoroidに対応しているので、皆さんのスマホやタブレットには問題なくインストールできるだろう。こういうものは緊急時に入れてもすぐ使いこなせないので、インストールして日頃から触れておくことが大事だ。すぐにアクションを起す事をおすすめしたい。

～編集後記～

バタバタと平成が終わり，令和も２年で２月も終わりに近い。新しい年号になり，頑張るぞーと誓ったのに，怠け癖が出て来ました。天災，人災も多く今年は大変な年になるのでは？心が騒ぎます。年の始めに誓った２ケ月に一度，「十人十色」を出す？？？頑張ります，応援お願いします。