

失敗すれば
やりなおせばいい

松下 幸之助



行ってきました

「こんなはずじゃなかった」写真展

京都新聞の主催で新聞社の2階で開かれている。医師早川一光さんは戦後・京都・西陣で診療所の所長になった。苦しい生活を送っていた住民達が、自らの健康を守るうと作った場所だった。患者の立場に立った医療活動を展開、同僚や住民と大きな病院に育てた。現在の堀川病院です。高齢化した住民を支えるため、制度化されていない、訪問看護・訪問診療を行い、現在の医療の素をこつた今、在宅医療はシステムになり国が制度化した。心の無い冷たいすぎま風が吹き込んでいる。年をとり治す側から治してもらおう側になつて患者が医療の主人公でないといけないと思つて来たが、見えない理想を追い続けて来たのだからか？「そんなはずじゃなかった。」



虹さん 消えないでおくれ
虹とは何だったのか
どこにもある 雨粒だったのか
一粒だと雨粒
集まると虹となる

最後の詩

最後の詩に胸が詰まりました。先生ありがとう言葉
まっつて(虹)をつくりませう。

国宝 一遍聖絵と時宗の名宝

京都国立博物館

久しぶりの博物館は展示物の性か？カートを引いた観光客もなく、静かです。広い庭のたたずまいはホット、心が和む。鎌倉時代には浄土宗・浄土真宗・時宗の「念仏により救われる」という教えが民衆に広がった。鎌倉仏教のなかでも、時宗、その宗祖・一遍は武士の出身だが出家し財産を捨てて全国を遊行。南無阿彌陀仏と書かれた念仏札を配り、輪になつて踊りなが

黒にんにくの作り方

準備するもの

生ニンニク(10個程度)、炊飯器(5合炊きぐらい)、フルボ酸(無くとも問題なし)

フルボ酸とは・・・鉄分、ミネラルが多く含まれたミネラル水で、微生物活性化に優れているとの事ですから発酵食品に多く使われているそうです。

作り方

1. 生ニンニクを水に10分ほど漬ける
(フルボ酸があれば %溶液にする (無くてもよい))
2. 水に漬けたニンニクを炊飯器の窯に入れる
(皮つきのまま、入れるので皮がこげます、新聞紙又は和紙を下に敷きます)
3. 炊飯器の「保温」ボタンを押し、10日間放置する。
10日して取りだし、更に常温で10日間放置し、熟成させます。
(ザル又は空き箱のフタなどに紙をしき並べています。完成です。)
サンフランシスコに住む友人がレシピと黒ニンニクをおみやげにくれました。アメリカでもブームのようです簡単に作れますので、是非お試し下さい。



ら、ひたすら阿彌陀の名を称える踊り念仏という独特の手法で、多くの人に念仏を広めた。
国宝の「一遍聖絵」全12巻が一堂に展示されている。一遍が遊行した各所が描かれ、当時の建物や交通・踊り念仏を見学している高貴な人々・庶民の身なり・暮らしぶり・などが驚くほど細かく描かれている。6月・9日まで開催されている、又土曜講座も開かれている。一眼鏡持参がおすすめです。



【デジモノ講座】19.Windows7のサポート終了について

2014年4月発行の本紙3号に「WindowsXPサポート終了について」という記事を書いた。あれから5年。今度は、2020年1月14日にWindows7が、2020年10月13日にOffice2010がサポート終了になる。サポートが終了してしまうとアップデート(更新)がおこなわれなくなり、セキュリティが危険な状態になったり色々なサービスでサポート対象外となつてしまい、使えないことが多くなってくる。

2014年3~4月当時、消費税が5%から8%への増税前は、パソコン(PC)買い換え駆け込み特需だった。今回またも増税タイミングとのニアミスである。今回は、2019年10月から消費税が10%に増税されることが予定されている。来年1月中旬まで猶予があるものの10%も税金を取られることを思うと、増税前の9月末までに買い換えを検討した方がよいかも。同じ事を考える人も必ずいて品薄になると思われるので早め早めが良いのではないだろうか。

PCを買い換えるなら、6万円~20万円程度。今のPCのままで安く済ませたいなら、Windows10のソフトのみを1万8千円前後で購入し、自分でアップグレードという方法もある。Word、Excelなどが入ったOffice2010もサポート終了なので、Officeを買い換える予算(1万2千円前後~)も考えておきたい。

もしくはお金をかけずになんとかしたいという方は、「Windows10無償アップグレード方法【無料】2019年1月現在もOK」「まだ可能! Windows10への無償アップグレード方法【2019年版】」の文言でインターネット検索してみたい。Windows10への無償アップグレードは2016年で終了したはずなのだが、どうやらいまだに出来るようである。その手順が掲載されている。筆者もその方法で一か八か、古いPCのアップグレードに挑戦してみたところ、3時間ほどかかって何とか成功した。5月中旬の時点で無償アップグレードに成功したのだが、それがいつまで通用するかはわからないが、腕試しをしてみたい方はチャレンジしてみたい方はチャレンジしてみたい方はどうだろうか。

編集後記
サクらの花が散ると同時に平成が終わり、年号が令和となりました。アツと言った30年でした。後何年生きられるのか? 思わず残りの時間を数える自分? ました。いやこの(十人十色)を何世出すことが出来る? 頑張りませう。皆さん、応援お願いします。