

先人の座右の銘

夢は逃げない
逃げるのはいつも自分だ

作家 高橋歩

十人十色

2017/10/27発行 14号

十人・ベルジュバンス、ヘアダイ、ストレートのヘア&フェイスサロン

美容室ベル

TEL 077-524-0674

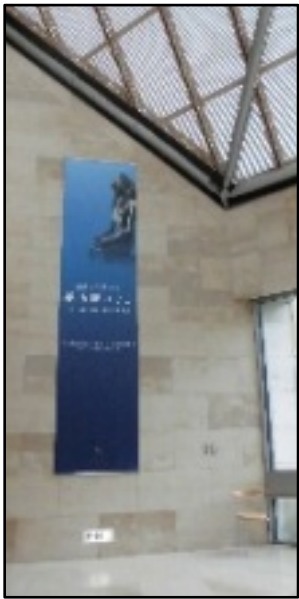
〒520-0056 大津市末広町8-13
http://www.bell-o2.com

行ってきました

『ミホ・ミニージャム 桃源郷はここ』

開館20周年記念特別展に行ってきました。あいにくの雨で・・・しかもこの美術館は大変不便な山の中にあります。人も少なく、ゆっくり出来るだろうと思っ
ていましたが・・・次から次と観光バスが入り、すごい人です。1997年「桃源郷」というコンセプトでi.m.ペイ氏によって設計された大変ユニークな美術館です。バスは山の中腹まで進み、レセプション棟があり、チケット・レストラン・ショップがあり、美術館棟までは徒歩5分、又は電気自動車で行くことが出来る。雨なので自動車で行くことにしました。美術館までトンネルが有り霧雨にけむる向こうに階段と大きなガラス面がスッポリト浮かび、壁一面に燈される柔らかなひかりの輪の中、を進みながら、ああこれが桃源郷か？それとも桃源郷の入り口かと思えるほど素晴らしい照明とロケーションです。

美術館はその80%が地中にあり、南館・北館とあり、まるでシルクロードを旅しているような錯覚を覚えるような展示品、さまざまな窓から見る風景はここが地下であることが分かる。美男な仏さんよりもこの建物に魅せられ、こんどは晴れた日に徒歩で来たいと思つた。
心が萎えたとき、自分らしさを取り戻したいとき一人で来て見て感じ下さい。お勧めです。
アクセス 石山駅南口からバスが出ている 一時間に一本 料金は片道820円
ミニージャム入場券は1100円



川中さんちの定番料理

豚しゃぶとおろしのサラダ

【材料】
・豚ロースしゃぶしゃぶ用・・・150g
・ダイコン・人参・キュウリ・レタス・適量
・ネギ・少々
【作り方】
熱湯で豚肉をゆがきザルにあげる
ダイコン・キュウリ・人参はすりおろして、ザルに上げ水分を切る。
ネギは小口切りにする。
レタスは粗千切りにして氷水につけシャキッとしたりザルにあげて水気をきる。
器にレタスを敷き、豚しゃぶを盛り三色のおろしをのせ、ネギをちらして、ポン酢でいただきます。

『町の灯り』 『百一年目の船出』

頑張るゴッド・マザーを紹介します。

「十人十色」の二号に出て貰った魚岩さんの生まれ変わりの今を紹介いたします。
今、世間では、終活や親の家を整理することの大変さが言われている。百年続いた商家をたたくことは並大抵な事ではなかったであろう。父母の想い、祖父母の想いを下ろす、捨てると言っても過言ではありませんでした。今まで支えて下さった多くのお客様に支えられて頑張れた、と彼女はいます。

今、静かな住宅街の中でこじんまりとした店がまるで、看板もない、「キッチン・サロン」を食の職人的価値観で自分を表現したら、こんな店になりました。という。
百年の殻を破って見事に脱皮して美しい蝶に変身した彼女にエールをおくりませう。



【パソコン博士のデジモノ講座】 14. スマホ/タブレット等のお手入れについて

先日テレビで取り上げられていた歩きスマホならぬ、トイレスマホ(ケータイも)・・・。
トイレでスマホを使う人は痔になりやすいという事だった。便座に座っている時間が長いほど、そうなる確率が高くなっていくそう。痔にならないにはスマホなんか触らないでサッと用をたす方がよさそうである。
いや、今回はそういうテーマでなかった。トイレにでもどこにでも持ち込んで使ってしまうスマホ、実はトイレの水栓ハンドルの18倍以上の雑菌が付着していた！手を洗ったとしてもスマホを触るとたちまち手が汚れる事になる。なんだか病気に感染しそうである。そこで、スマホのお手入れについてである。
ティッシュで拭いてる方は多いだろう。が、これはx。というのもティッシュには若干油分が含まれている為、汚れが取れるばかりかその汚れを伸ばしてしまうからだ。
筆者はガサツなので消毒用アルコールをティッシュに少し付けて何でも拭いてしまう。清潔を保つにはとっとり早いのがこれでもあまり良くない。アルコールが含まれているものを使うと、スマホの画面のコーティングやゴム、プラスチックのパーツを傷めてしまう可能性がある。
さて、そこそこ正しいオススメの方法。
スマホ画面掃除用クロスで拭く。布素材で画面の汚れを拭き取る「クロスタイプ」。たいていのものがマイクロファイバー製だ。皮脂やファンデーションといったスマホに付着しやすい汚れの除去に特化した素材を使用しているため、綺麗な画面状態を保てる。「メガネ拭き用」でも代替可能だ。
タッチパネル洗浄用の「スプレータイプ」を使う。洗浄だけでなく雑菌を除去する「除菌効果」、綺麗になった画面に雑菌が付着しにくい「抗菌効果」、タッチパネル操作をスムーズにする「ワックス効果」などを備えた製品などもある。
ウェットティッシュタイプの「使い捨てクリーナー」で拭く。使い捨てなので清潔度もアップ。拭いた後にホコリを寄せ付けにくい帯電防止効果、除菌・抗菌効果が含まれている製品などもある。
とにかくスマホやケータイの取扱説明書で「お手入れの方法」の項目などにもう一度目を通していただいて、お手入れ上やってはいけない事を把握した上で、上記の方法を取り入れていただければと思う。

編集後記

今年の夏は今までになく、変則的なことがおおすぎました。そのためか体調も狂い、心も健全な体に宿らず、当然頭(脳)も怠けて、無気力となって、『十人十色』も3号止まりで、来年は頑張るぞーと一人自分に喝をいれています。