

誰かのために生きてこそ  
人生には価値がある。  
アルバート アインシュタイン



行ってききました

『神々の故郷出雲大社』

大津〜鳥根まで400キロ高速で5時間かかりました。

まずは旧大社駅へ駅舎は純日本風の木造平屋建てで国の重要文化財に指定されている。中の見学は帰りに・・・と本殿までには4つの鳥居を潜ります。第三鳥居と第四の鳥居の間に松の参道があり、美しいみどりの松並木で真ん中は神様の通る道で、端を歩くようにします。白い玉砂利の向こうに神々しい御本殿があり青空にあの大屋根がそびえている思わず手を合わせています。

大屋根は檜皮葺で、面積は180坪軒先の檜皮の厚さは約1メートルにもなり、今回の御修造では、約70万枚の檜皮が美しく敷き詰められました。

出雲大社では年間70数回の祭礼や神事がおこなわれ、神様に対面して感謝を捧げる特別な日として最も重儀とされるのは五月の大祭礼で天皇陛下の勅使をお迎えする例祭を中心とした三日間、古式ゆかしい祭事や多彩な奉納神事がおこなわれるそうです。来年は是非来たいとおもいます。

素晴らしいご縁を願っています。素晴らしいご縁を願っています。おみくじを引き吉でした。行きたいスポットがたくさんあります。門前町めぐりをして、日本の原風景といわれる稲佐の浜へ・・・出雲日御崎灯台へ・・・もう1日旅は続きます。次回報告します。



我が家の定番料理

～おかずに困ったとき必ず作る料理～

上山さんちの定番料理  
ポトフ(二人前)

【材料】  
キャベツ、豚肉、ウインナー、ブロッコリー、コンソメ、水300cc

【作り方】  
キャベツ数枚をレンジで4分間チンする。やわらなくなったキャベツの上に豚肉をひき、くるくると巻いてつまようじでとめる。ウインナーとくるくる巻いたキャベツを鍋に入れ、コンソメと水を入れ、コトコト煮る。ブロッコリーは別で少しかためにゆがく。できあがったポトフとブロッコリーを合わせてひと煮立ちして、出来上がり。アツアツどうぞ!

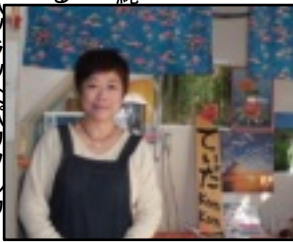
【町の灯り】

頑張りのゴッド・マザーを紹介します。

前々回紹介しました【鳥林書店】の斜め前に開店一周年になる、沖縄の物産・食材を商つ、

【ていだ kenne】を切り盛りする若きグランママを紹介します。

シヨートヘヤーのよく似合う元氣ハツラツなバワフルウーマンです。【ていだ】とは沖縄の方言で陽だまりのこと、店に一步入れれば、五人が掛ければ満席となるカウンターとオキナワの島唄と、店の奥には水槽に海ぶどうがゆらゆらとゆれていきます。そこはまさにオキナワ、オキナワです。



今故郷沖縄は大変なことになっています、なぜこんな事態になったのか?を知って頂きたく沖縄の食と音楽によって一人でもより沖縄に関心をもって欲しいと願うこの小さな店を立ち上げましたとおっしゃる。先日沖縄に旅行に行かれた方がオリオンビールを買いに来られました、本当に嬉しかったですねと、笑顔が美しい。  
「夢はねーもう一軒カラオケ喫茶をしたいと思っていますの。」思えばかならず叶う、と云います。この町でいつまでも灯りをともし続けてください!応援します。

【パソコン博士のデジモノ講座】 8 . Windows10の無償アップグレードがはじまる

Windows10の無償アップグレードの提供が2015年7月29日に始まった。Windows10とは、Windows7/8/8.1の後継にあたる基本ソフト(OS)だ。Windows10は、長らく評判の良かったWindows7のいいところ、不評だったWindows8/8.1の中でも良かったところ、のいいところ取りになった上、少し性能が落ちるパソコン(PC)でも軽く動くと言われている。

Windowsにはサポート期間(最低限のセキュリティ対策など)があり、7は2020年1月、8/8.1は2023年1月に切れる事になり、アップグレードしない事には使ってはいけないPCという事になってしまう。今度のWindows10はサポート期間が設定されていない。要するに10はほぼ永久的にサポートが無料で行われる。是非ともアップグレードしたい新OSという事になる。

無償アップグレードの方法は、PC画面右下の部分の「田」のようなアイコンをクリックすると「Windows10を入手する」や「無償アップグレードを予約する」等が表示され、順を追って手続きするとダウンロードしてインストールするという流れになっている。

「無償」の言葉に引きつけられて、このアップグレードをしてよいものかどうかという問い合わせが最近増えている。実施して、問題が起こる場合と起こらない場合とケースバイケースだ。当面は見送った方がいいと回答する事にしている。新OSが抱える初期トラブルや周辺機器との相性問題があるからだ。来年(2016年)の7月まで無償アップグレード可能なので、当面様子見をしてからでも遅くはない。とはいえもう少し踏み込んだアドバイスとしては、6年以上前にWindows7PC購入の方は実施しない方がいいだろう。またここ1～3年以内購入のWindows8系の方は、おそらく実施しても問題が起こる事は少ないと思われる。筆者は4年ほど前に購入したパソコンをアップグレードしてみたが、今のところは不具合は起きていないので、ほっとしているところだ。

編集後記

今年も12月となり、焦ってしまいました。「街の灯り」に出て頂く方を何人かきめてお願いしようと、みなさん恥ずかしがり屋さんが多く、(ていだ)とおっしゃる。今回は開店一周年となる、(ていだ)を紹介し、来年は掲紙を委ねて、頑張りたいとおもいます。(ていだ)はラン手に沖縄そば・ソーメンチャップル、もずくのてんぷらがお勧めです。TEL 077-626-2389 予約お願します。