

先人の座右の銘
活字を読まない顔が成長しない。
映画監督 内田 吐夢



十仁・ベルジュバンス、ヘアダイ、ストレートのヘア&フェイスサロン

美容室 **ベル**

TEL 077-524-0674

〒520-0056 大津市末広町 8 - 13
http://www.bell-o2.com

2015/2/20発行 6号

行ってきました♪

チョコレート展

大阪府北区のグランフロント大阪北館で開催されている。

チョコレートは世界でもっとも多く食されている食べ物です。原料であるカカオから始まり、どのようにしてチョコレートになるのか？さらにチョコレートの歴史・約4000年もの歴史があり、

〈神様の食べ物〉という学名を持つほど神秘的な植物・日本には江戸時代後期に伝わり、明治時代に国内生産が始まりました。



我が家の定番料理

～おかずに困ったとき必ず作る料理～

彩子さんちの定番料理

豚肉のお好みソース焼き+サラダ

豚肉・・・4～6枚（ちょっと分厚いめ）
サラダオイルで軽くいため、お好み焼きソースでさつと味付けする。

レタス
キャベツせんぎり
ブロッコリー（ゆがく）
トマト

野菜室にある野菜、なんでもオーケーです。お好み焼き用のたれをつかうのがみそです。お試してください。

お話を伺って驚きました、町の本屋さんには200年には全国で2万2千軒ほどあった書店数が今では40%近く減って1万3千軒になった、町の本屋は消える運命と寂しくおっしゃる。いろいろなお話を伺うなかで、建物の話になり、先々が大工さんを連れて神戸の異人館まで行きこんな家を建てて欲しいと見せて出来たといえます。おしゃれでモダンなこの建物と彼女の出会い。若いころお祭りを来て祭りの山鉾よりもこの建物に心奪われ、目を離すことが出来なかったと・目を輝かせ童女のような笑顔で、赤い糸で結ばれる体験をしました。なぜならお見合いでこの家にお嫁にきましたから・なんと楽しくフアンタジックなんでしょう。彼女の夢はこの建物を絵本の館にして、母と子が楽しく本に触れられる場にしたいと・なんと素晴らし夢、いや夢でなく是非実現してほしい、頑張って応援します。

町の灯り 頑張るゴッド・マザーを紹介！

原料のカカオには、生活習慣病や老化防止に有効なポリフェノールが多量に含まれている、欧米では認知症改善にも効果が上がっており、医療施設で熱い視線が注がれているとのこと。ダイエットにはどうでしょう？できれば濃厚にカカオを含んだビターチョコレートがお勧めのことです。



【パソコン博士のデジモノ講座】 6.データのバックアップ

先日私は血の気が引くようなPCトラブルにあってしまった。仕事やプライベートのデータが満載のハードディスク（以下HDD）が、大事な仕事の追い込み中にクラッシュしてしまった。普段からお客様に対しては「大事なデータはまめなバックアップが肝心ですよ！」と言っているわけだが、しばらくバックアップを取っていなかったこんな時に！と気が遠くなる。探すと8ヶ月前の全データバックアップが見つかった。まめにバックアップを取っていれば被害は限りなくゼロに近づくのだが、後悔先に立たずとはこの事。

結果的にはHDDが完全に壊れてしまいデータ救出できない様子で、丸4年使い倒して寿命だったものと判断した。専門の復旧業者に頼めばそんなHDDでもデータを救出してくれるかもしれないが、数十万円かかる可能性がある。今回は中でも被害は軽い方だと思い、今後のバックアップ体制の為に投資に回す事にした次第だ。

さて、取り返しがつかないデータとは何か。それはお金では買えないオリジナルなデータである。大切なデジカメ写真、メールの送受信記録、エクセルやワードなど自分で作ったデータ類だ。これらのデータを転ばぬ先の杖としてバックアップする必要がある。データ量が少ないならCD-RやDVD-Rに、多いなら外付けHDD等にコピーを取る。HDDはいつ壊れるかわからないので、HDDにバックアップを取る場合には2重3重に取っておく方が無難だ。

私の場合は、PC内のデータを定期的にRAID1のNAS（ネットワーク対応HDD）にバックアップするようにして、NASと連動させた外付けHDDにも別のスケジュールでバックアップするようにしている。今出た用語を知りたい方は一度ネットで検索していただきたい。

さらに毎月8,9日をバックアップの日として、バックアップに不備が無いか確認したり、新たな対策を施す事としてルール化した。もうあんな血の気が引くような思いはしたくないのだ！

いつも本を持って来て下さる奥さんとお茶をしながら、話を伺い本屋さんの大変さを知りました。大津駅前には本屋さんがありません。旅人は駅前の本屋さんでこの町の文化と民度を知ると、なにかの本で読みました。本堂にこの街はどうなるのでしょうか。一軒となった（島林書店）のゴットマザー！これからも街の灯りを灯し続けて頂きたいと思えます。又本はネットでなく大型店舗でなく、島林書店に行きましょう。この（十人十色）を読んでくださった貴方は、是非彼女の夢の実現のために、応援団になつて下さい。