

# 動機善なりや 私心なかりしか



2013/11/11 発行 1号

## 行ってきました♪

### 『富士急ハイランド』

山梨県富士吉田市・・・富士山の近くにあるテーマパーク。今回の目的は「最恐戦慄迷宮―暗黒病棟」というお化け屋敷。

所要時間が50分という、とてもながいお化け屋敷なのです。真っ暗闇の廃病院を懐中電灯一つで歩き回り、ときどきゾンビが襲いかかってくるという内容です。怖い事で有名な、お化け屋敷、期待しすぎていたこともあり、思ったほど怖くなく少し残念でした。しかし他に絶叫アトラクションが目押し。

最高速度172K出るアトラクション、座敷が回転するジェットコースター、最大落下角度121度のジェットコースター、最大落下差70mのジェットコースター。  
どれも絶叫必至、お化け屋敷より怖かったです。翌日は体のすべての筋肉がいたんでいます。

京都駅―夜行バス―富士急ハイランド

時間―6時間30分  
料金―往復バス・テーマパーク4チケット・セットで¥10500円。



## 我が家の定番料理

～おかずに困ったとき必ず作る料理～

### 【ニラぼん】

材料：もやし、ニラ、豚肉  
炒めて塩を少々ふり、ポン酢でいただきます。

### 【巻き巻き】

材料：エノキ、ニラ、豚肉  
えのき・ニラ・を豚肉で巻き爪楊枝でとめ、オリーブオイルでいため、あらびきの塩コショウで味を調べて、醤油少々でとのえます。

料理があまり好きでないわが店のマエストロの定番料理です。お試してください。

## 【町の灯り】 頑張るゴッド・マザ ーを紹介しします。



浜通りに大正4年創業の八百屋 八百政のご当主で現役の看板娘です。おしゃれでまえむきで・好奇心旺盛で愛らしい言葉使い、お手本にしなければと思っている先輩です。

町中の小売店がなくなる中、旬の野菜や果物、料理法や見分け方など気軽に教えてくださいます。これからも新鮮な野菜・果物・元氣オーラを・・・おねがいします。

## 【パソコン博士のデジモノ講座】

今ではパソコンは随分安くなりましたね。3～4万円台でも購入できます。インターネット契約は月々5,000円程で年間約6万円。一方携帯電話（ケータイ）やスマートフォン（スマホ）はデータ通信料が月々7,000円程でしょうか。年間84,000円。スマホ本体価格は今や安いパソコン本体より高い場合が多く売れ筋機種は5万円は下らないのではないのでしょうか。

家族4人がスマホを持っていて、パソコンも1台所有している場合、データ通信料だけでも年間40万円も通信会社に払っている事になります！もの凄い金額です！何年かすると機種変更もしますので機種代金も馬鹿になりません。これだけ払っているのだから「変なところ触って壊れるのが怖い」などと言ってる場合ではなくて、積極的に使っていないともったいないですよ！

当コラムではパソコンやスマホ、インターネットを賢く利用していく方法を、わかりやすくお話できればと思っています。質問などもお寄せください。今後ともよろしくお願いたします。（ナッツ）

## 編集後記

何年前（べる瓦版）を出していましたが、いろいろ忙しく頓挫しまして、ずうっとベル通信・ベル便り・ベル新聞となにか発信したいと思っていました。やっと時節が廻ってきました。読んで頂ければ幸いです。

